

# OPPSTARTSMØTE

**Hei damer!**

Styret i damegruppa Tigressene i Byneset golfklubb inviterer til oppstartsmøte før sesongstart.

**Dato:** tirsdag 25. april 2017

**Tid:** kl 18.30

**Sted:** Festsalen på klubbhuset

**Servering:** Kaffe/te og noe godt å bite i fra kafeen, kr 50 per pers (betales i kafeen)

**Påmelding:** Til Inger Johanne på e-post [valleingerjohanne@gmail.com](mailto:valleingerjohanne@gmail.com) eller sms til mobil 958 30 321 innen 23. april.

## PROGRAM

- Velkommen
- Presentasjon av styret i damegruppa
- Handlingsplan og terminliste for 2017
- Tur til høsten
- Treningstilbud til damene
- Innlegg om "Golf og helse, og mat på banen" ved Charlotte Bjørk Ingul
- Spørsmål og innspill fra deltakerne

Charlotte Bjørk Ingul er medlem ved Byneset golfklubb. Hun er Dr med og forsker ved NTNU på hjerte- og karsystemet i forbindelse med livsstidssykdommer. Charlotte er spesialist i hjertesykdommer og spesialist i anestesi og intensivmedisin. Hun er en av bidragsyterne i Norges Golfforbunds faggruppe «Golf og helse», som jobber med å kartlegge golfens helseverdi. Charlotte har hatt innlegg om temaet både på nettsidene og bladet til Norsk golf, og har hatt flere foredrag om temaet bl.a på golftinget.

Vi er veldig glade for at hun stiller opp for oss også, og vi gleder oss til å høre på henne!

**Alle er hjertelig VELKOMMEN!**

Hilsen styret i damegruppa Tigressene,  
Ida, Berit, Bente, Martha, Inger Johanne og Anne Marie